YASODHARA

JAN 2022

MET GRATIS CLEARING LOOP

RESET & RELEASE

HOOGSENSITIEF

OF SUPER GEWAAR?

WWW.YASODHARAROMEROFERNANDES.COM

INHOUDS-OPGAVE

PAGINA 4

RELEASE & RESET

Als er een knop bestond om opgeslagen gevoelens, gedachtes en emoties in je hoofd en lichaam met totaal gemak los te laten, zou je het dan kiezen?

PAGINA 8

HOOGSENSITIEF OF SUPERGEWAAR

Wat als het innemen van een ander standpunt over sensitiviteit een sleutel kan zijn naar het omarmen van wie je bent en wat je capaciteiten zijn?

PAGINA 10

CHECKLIST

Wat zijn 5 dingen waarvan je besloten hebt dat ze een zwakte zijn? Hoe zou je dit voor je kunnen laten werken?

PAGINA 11

NIEUWETIJDS KIDS

Als coach krijg ik vaak de vraag "Hoe kunnen we dit kind helpen?" meestal verwijzend naar een label of bijna label gebaseerd op hun anders zijn.

WAT KIES JIJ?

YASODHARA

De wereld verandert en wat kies jij?
Een vraag die ik me eind 2019 meermaals gesteld heb om helderheid te krijgen over het feit dat er altijd een keuze is.

Moeilijk als een heel beleid lijkt aan te sturen op faillisementen, en de spiraal die voor vele ondernemers ooit stralend opwaarts wees, uit het niets met de grond gelijk wordt gemaakt.

Er is altijd keuze, fluisterde ik mezelf toe. Hoewel meerdere duistere inwendige stemmen het weerwoord gaven, werd dag na dag de stem van vertrouwen in tijden van verandering sterker en sterker.

Hoezo keuze, als alles wat je lief is lijkt te worden weggenomen?
Welke keuzes zijn er nu beschikbaar?
Wat is er nu mogelijk, dat voorheen niet mogelijk was?

En wat is er mogelijk waarvan ik niet denk dat het mogelijk is, dat als ik de mogelijkheden zou toelaten, een totaal andere werkelijkheid zou creëren?

Het was gedurende meerdere maanden mijn dagelijkse energetische ontbijt, middag- en avondmaal. Tot het werkelijkheid werd!

Een tijdschrift beginnen in deze bijzondere tijd is nieuw voor mij! Inspireren is wat ik beoog, de wereld lichter en mooier laten zijn ook, wat er ook om ons heen gebeurt.

Waarom? Omdat ik weet dat het mogelijk is voor diegene die kiest! In dit magazine zal je uitgenodigd worden om te proeven van Tips, Tools en Methodes tot meer gewaarzijn, wat altijd leidt tot grootsere mogelijkheden, wat mij betreft!

Geniet en leef! En weet: je bent niet alleen!

Yasodhara Romero Fernandes
*Gecertificeerde Access Consciousness Facilitator met als specialiteiten: Business anders gedaan *Right Voice For You *Praten met de entiteiten *X-men de onontdekte mogelijkheden *Bewust paard, bewuste ruiter*

Release & Reset

SOMS ZIT DE EMMER VOL EN DAN IS HET TIJD VOOR EEN RESET!

Als er een knop bestond om opgeslagen gevoelens, gedachtes en emoties in je hoofd en lichaam met totaal gemak los te laten, zou je het dan kiezen?

Access Bars kwam zo'n 6 jaar geleden op mijn pad. Via een vriendin die na een scheiding met kinderen na enkele maanden toch wel verbazingwekkend goed in haar vel leek te zitten. Ikzelf vierde hoogtij dagen qua carrière, geweldige baan, fijne relatie, lieve vrienden en toch niet voldaan.

Iets moest anders, en zonder enige voorkennis of ervaring, schreef ik me in 2016 in voor mijn eerste eendaagse cursus Access Bars®.

Zonder verwachting vertrok ik 2 weken later naar de certificerende cursus en leerde er gedurende de dag de Access Bars, pragmatische tools en ook clearingprocessen, die verandering stimuleren, en die allemaal ook thuis inzetbaar zijn.

Die avond kwam ik thuis als een lichtbundel. Zo goed in mijn vel en helder had ik me in tijden niet meer gevoeld.

Een wereld van onontdekte mogelijkheden lag open en klaar om bewandeld te worden.

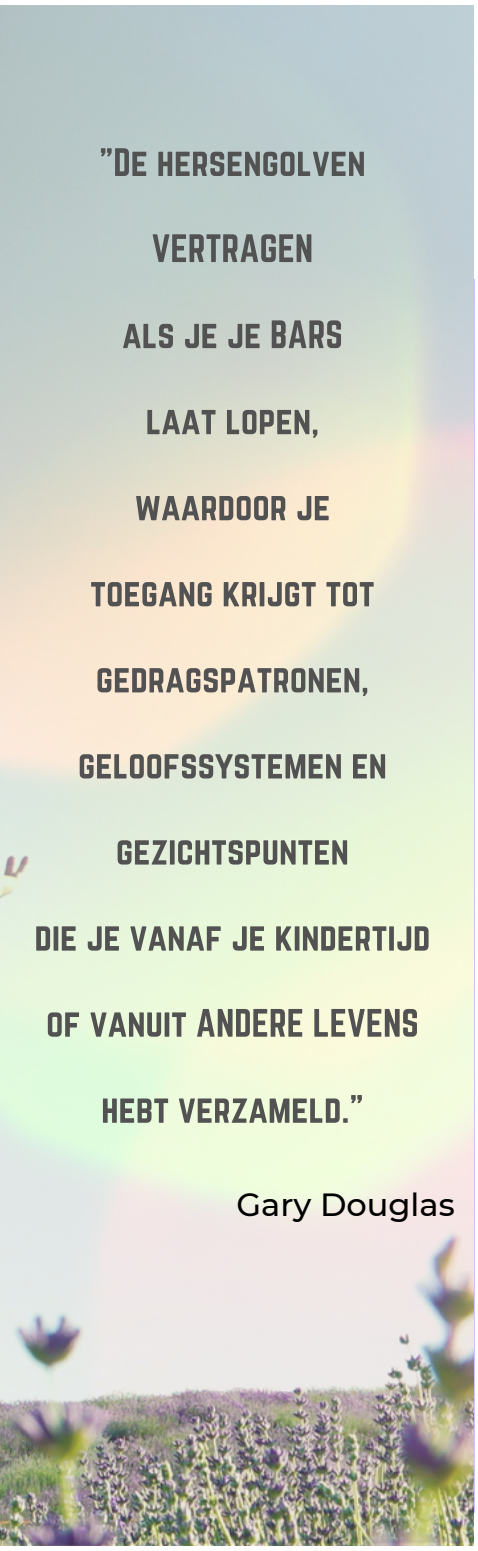
Dat gedachten, gevoelens en emoties, emoties een positieve en negatieve lading in het lichaam creëren en ons leven voortdurend beïnvloeden, was me nooit zo opgevallen.

Dat creatie en het leven stromen als er ruimte en rust in het hoofd is, ook niet.

En toen waren er ineens:
*Onfeilbare intuïtie
*Helderheid van geest
*Volledig ontspannen en energiek
*Ruimte in het lijf
*Geen spoortje stress of onzekerheid

Het leven in de huidige realiteit nodigt uit tot veel afleiding en contractie en weinig zijn. Wat als er een manier is om anders te zijn met deze realiteit? Dat je je niet hoeft vast te zetten, niet hoeft af te remmen en elke dag met plezier kan beginnen en vervolgen?

Access Bars is een fantastisch lichaamsproces om ladingen vrij te maken die je tegenhouden om echt te zijn wie je bent en prestaties te leveren waarvan je weet dat ze mogelijk zijn.



WAT IS ACCESS BARS?

In het begin was Access Bars het enige dat werd aangeboden door Access Consciousness.
Access Bars is en blijft de basis en de kern van alle tools van Access Consciousness, want als het ontvangen of geven van Access Bars sessies het enige was dat je ooit zou doen, dan zou je uiteindelijk bewust worden.

Access Bars is een zachte, hands-on techniek die door Gary Douglas begin jaren negentig werd geïntroduceerd. Het bestaat uit energiebanen die door en rondom je hoofd lopen. Deze bars verbinden zich op 32 specifieke "bars-punten" en komen overeen met verschillende gebieden en aspecten van het leven. Tijdens een Access Bars sessie raakt een practitioner deze punten voorzichtig aan om de elektromagnetische lading van alle gedachten, ideeën, houdingen, beslissingen en overtuigingen los te laten die je mogelijk hebben beperkt in de betreffende levensgebieden.

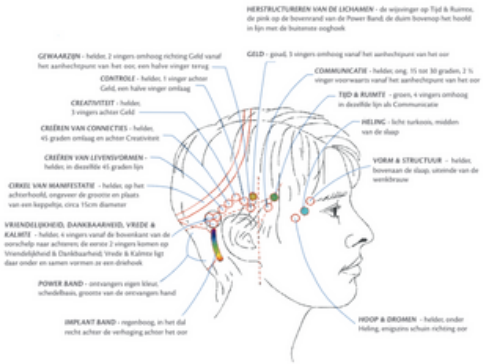
WIST JE DAT EEN BARSSESSIE ...

- De hersengolven vertraagt
- Innerlijke rust doet toenemen
- Uitnodigt tot meer ontvangen in alle gebieden van je leven
- Voor velen de slaap verbetert en uitgeruster wakker doet worden
- Helderheid & energie geeft

VOOR WELKE KLACHTEN KAN ACCESS BARS VERLICHTING BRENGEN?

Bars sessies hebben mensen geholpen
bij tal van lichamelijke en geestelijke klachten.

- Posttraumatische Stress stoornis (PT
- Angsten
- Depressie
- Vermoeidheid
- Slapeloosheid
- Pijnklachten
- Hypersensitiviteit (HSP)
- Concentratieproblemen



WAARVAN BEN IK MIJ GEWAAR?

HOOGSENSITIEF OF SUPERGEWAAR?

De laatste jaren wordt er veel gesproken over hoogsensitiviteit. Een veel besproken onderwerp, dat velen in meerdere of mindere mate aangaat.

Of het nu gaat over geur, drukte, geluid, aanraking, medicatie, pijn,... of gedachten, gevoelens en emoties. Een ding staat vast, een overload is altijd nabij.

Wat als het innemen van een ander standpunt over sensitiviteit een sleutel kan zijn naar het omarmen van wie je bent en wat je capaciteiten zijn?

Wat als onze zwaktes eigenlijk onze sterktes zijn die niet zijn erkend?

Toen ik begon met coaching en zelfontwikkeling, was het nogal belangrijk om te graven naar wat er in een mens omging. Toen ik een aantal jaar geleden in aanraking kwam met Access Consciousness, ontdekte ik dat er een hele andere wereld van mogelijkheden was. In plaats van therapie en gezwoeg, rechtstreeks naar empowerment en bewustzijn.

En de vraag die deze andere deur opende?

Dat is: Van wie is dat? Alles waarmee je om probeert te gaan, gaan, vergeten etc... Van wie is dat?

Ik had werkelijk geen idee dat hoogsensitiviteit ooit een gave en capaciteit zou kunnen zijn. En toen was er deze vraag.

Mijn "hoogsensitieve" cliënten associëren zichzelf vaak met het zijn van een spons. Mijn vraag aan hen is dan, is dat waar of creëert dat standpunt dat je al je gewaarzijn wel moet opzuigen?

Wat als er een andere manier was om gewaar te zijn? Een manier waardoor je gewaarzijn kan laten zijn en het niet meer hoeft vast te zetten, of je lijf, hoofd of leven in hoeft te zuigen?

In de eerste sessie is de verwondering vaak groot, dat je als gewaar mens zoveel rust en ruimte kan ontvangen nadat je dit hebt erkend.

Kinderen en volwassenen met o.a. ADHD, OCD, ADD hebben een ongelooflijk vermogen om dingen op te pikken die zich om hen heen afspelen, tot een afstand van 10.000 km. Dat is veel! Maar wat als het niet meer te veel hoeft te zijn?

Je kan het aan jezelf of aan de ander vragen:
Waarvan ben ik me gewaar?
Waarvan ben jij je gewaar?

Deze vraag vergt geen antwoord, het is slechts een erkenning dat wat er ook in ons hoofd of ons lichaam woedt, het gewaarzijn is van dat wat buiten ons fysieke lichaam ligt.

Vraag het 10 tot soms 20 keer, zodat de spanning kan oplossen en iets anders mogelijk wordt.

Jij bent gewaar en dat kan je niet uitzetten. Je kan het leren inzetten en kiezen om te beginnen te genieten van jezelf en de mensen en dingen om je heen.
Wat als je nooit meer een schild, een separatie zou hoeven maken tussen jou en de wereld?

Je bent gewaar!
Waarvan ben je je gewaar?

GEBRUIK JIJ JOUW TALENTEN VOOR OF TEGEN JOU?

Checklist

WAT ZIJN 5 DINGEN WAARVAN JE BESLOTEN HEBT DAT ZE EEN ZWAKTE ZIJN?	HOE ZOU JE DIT VOOR JE KUNNEN LATEN WERKEN?

NIEUWETIJDS KIDS

DE LEIDERS

VAN DE TOEKOMST

Als coach krijg ik vaak de vraag "Hoe kunnen we dit kind helpen?", meestal verwijzend naar een label of bijna label, gebaseerd op hun anders zijn.

Sommigen van hen gebruiken maar bitter weinig spraak, andere hebben studie-moeilijkheden, nog anderen een lichaam dat voortdurend ziek lijkt of vele andere symptomen van het niet "normaal" kunnen functioneren binnen deze realiteit.

Gary Douglas, de oprichter van Access Consciousness, gaf ze jaren geleden de naam X-men, de leiders van de toekomst.

Autisme, OCD, ADHD, ADD... wat als het allemaal capaciteiten zijn? En wat doe je ermee?

Veel kids en jongeren van vandaag passen niet meer in het huidige systeem en doen er ook alles aan om bij te dragen aan de verandering ervan.

Een listige en grootse opdracht, met vaak een zware rekening tot gevolg.
Maar wat als we ze tools kunnen aanreiken en zijn, die hen zullen toestaan te ontdekken dat ze niet verkeerd zijn, dat ze het vermogen hebben een nieuwe toekomst te scheppen, en dat dat ook niet per se gemakkelijk hoeft te gaan, maar wel met gemak kan.

Bij elk van hen moet ik als coach in de vraag zijn.
Wie zijn ze?
Waarvoor zijn ze hier dit leven?
Wat kan ik aan hen bijdragen?
Hoe zien zij de wereld, school, opvoeding, en hoe kan ik hen inspireren om met meer gemak te groeien en zichzelf te zijn?

Tijdens een eerste ontmoeting valt me vaak op dat ouders en volwassenen, maar soms ook zijzelf, vastzitten in projecties, conclusies en verwachtingen die hen zijn opgelegd door de buitenwereld. Vaak niet waar en slechts een poging om ze in een hokje, te stoppen, om zo te kunnen bepalen wat men met hen kan of moet.
Weinig vraag, veel conclusie.

Zijn labels goed? Zijn labels slecht? Wat als we labels in het voordeel van het kind zouden kunnen gebruiken, zonder ze waar en echt te maken?

Lees op de volgende pagina 3 tips & tricks om X-men kinderen, jongeren en volwassenen te ondersteunen in het gaan staan in hun capaciteiten en deze in de wereld te kunnen zijn.

NIEUWETIJDS KIDS: DE LEIDERS VAN DE TOEKOMST

1/ Ingeklapte zone
Elk van ons heeft een zone van gewaarzijn, ook kinderen en dieren hebben deze. Wanneer deze zone ingeklapt is, creëert dit vaak moeilijkheden voor de persoon in kwestie.

Angst, stress, ongerustheid, paniek... maar ook studie- en gedragsmoeilijkheden.

Hoe kom je erachter of jij of zij een ingeklapte zone hebben? Simpelweg door de vraag te stellen.

Heeft deze persoon een ingeklapte zone? En als je een vermoeden van wel hebt, kan je deze gaan uitklappen.

Een manier is door voor te stellen dat je de ruimte en energie uitrekt tot in de hoeken van de kamer, zodat de hele ruimte wordt gevuld.

Voor kinderen en jongeren met labels is er behoefte aan meer ruimte, die zelfs verder reikt dan de ruimte waarin ze zich bevinden.

Je kan in je hoofd de vraag stellen, hoe ver reikt de ruimte van deze persoon en dan hun ruimte tot zover uitreiken.

Ingeklapte zones worden onder andere gecreëerd door projecties, verwachtingen en oordelen van buitenaf.

2/ Van wie is dit?
Veel kinderen en jongeren vandaag hebben een gewaarzijn van alles wat zich afspeelt binnen een straal van 10.000km.

Wat betekent dit? Dat ze gedachten, gevoelens en emoties waarnemen van alles en iedereen binnen een straal van 10.000km.

Vaak zorgt dit voor vreemd gedrag, uitputting, ziekte, burn-out, studieproblemen, soms leidend tot obsessief, compulsief gedrag, of tot drugsgebruik om momenten van rust te kunnen ervaren.

Wat als 98% van gedachtes, gevoelens en emoties in werkelijkheid een gewaarzijn zijn van dingen en mensen om ons heen?

Heb je ooit ervaren dat iemand in je omgeving gestrest is en binnen no-time je dezelfde symptomen beleeft? Als X-men doe je dat met alles en is zelden iets van jou.

Hoe kan je hier met gemak mee omgaan?

Vraag jezelf of je kids:
Waarvan ben ik/jij me/je gewaar?
Van wie is dit?

Als het oplicht na het stellen van deze vragen, is het een teken dat het niet van jou is. Het is een gewaarzijn dat je lichaam je duidelijk maakt.

Het is een kracht waar we niet op worden voorbereid en waarvan ons niet wordt geleerd hoe we ermee om kunnen gaan, waardoor velen verdwalen en last ondervinden van hun capaciteiten, in plaats van sterk en gewaar te zijn.

3/ Een paar vragen om kids en jongeren die X-men zijn te ondersteunen.

- Hoe kan ik dit wezen ondersteunen, bij datgene wat zij hier komen creëren?
- Wat is er hier juist aan dat ik nog niet doorheb?
- Waar is dit kind toe in staat dat niemand doorheeft?
- Hoe communiceert hij/zij? En wat kan ik zijn om hier met gemak mee om te gaan?
- Wat is er mogelijk, waarvan ik niet denk dat het mogelijk is, dat als ik de mogelijkheden zou toelaten, een andere realiteit zou creëren?

PROBEER DE BOVENSTAANDE TOOLS UIT EN KIJK HOE DE KINDEREN, JONGEREN EN JIJ ZELF MEER GEMAK EN VREUGDE KUNNEN ERVAREN MET ZICHZELF EN ELKAAR.

VIND HIERONDER ONZE

“LAAT DE DAG LOS” CLEARING

VOOR KIDS, JONGEREN EN VOLWASSENEN.

www.yasodhararomerofernandes.com/magazine-clearing

I ♥ GHOSTS SHOP

www.iluvghost.com

I LUV GHOSTS

CONSCIOUS CLOTHING

In 2021 werd het kersverse Fashion Merk I Luv Ghosts opgericht door Yasodhara, om de wereld van bewustzijn rondom entiteiten te ondersteunen.

"Wist jij dat er meer entiteiten zonder lichaam dan met lichaam door deze wereld dwalen?"

"Wat als veel lichaamlijke en fysieke kwalen gewaarzijn van geesten is?"

Als eerste collectie ging I Luv Ghosts in zee met Talk To The Entities.

Alle shirts en merchandise zijn dan ook gekenmerkt als Talk To The Entities.

Zachte organische katoen, leuke prints op frisse kleuren!

Meer info:
www.Iluvghosts.com

GRATIS MAKE-UP TASJE

BIJ BESTELLING VANAF 50€

(BESTEL VOOR 1 FEBRUARI 2022)

Wat is Access Consciousness?

Access Consciousness is een modaliteit die mensen uitnodigt te weten dat ze weten, en te beginnen te erkennen en te weten wat ze weten. Toegang tot je eigen bewustzijn is de krachtigste tool voor verandering.

Wat is bewustzijn?
Bewustzijn omvat alles en iedereen en oordeelt over niets en niemand.
Ben je klaar om het aantal keuzes en mogelijkheden die voor jou beschikbaar zijn uit te breiden?

Access Consciousness is beschikbaar in meer dan 170 landen en heeft de afgelopen 30 jaar bijgedragen aan het veranderen van de levens van duizenden mensen over de hele wereld.

Een van de pijlers van Access Consciousness is Access Bars, een van de pragmatische Access Consciousness tools om dingen in je leven te veranderen die je tot nu toe niet kon veranderen.

"Als je doel in het leven plezier hebben zou zijn, wat zou je dan veranderen?"
Gary Douglas

Gary Douglas
Als oprichter van Access Consciousness, bestsellerauteur, internationaal spreker en veelgevraagd facilitator, staat Gary Douglas bekend om zijn intensiteit van bewustzijn en zijn ongelooflijke vermogen om mensen te helpen 'te weten wat ze weten'. Hij kiest ervoor om bewustzijn te belichamen in alles wat hij is en doet, wat anderen inspireert om ervoor te kiezen om daardoor bewuster te worden.

"Alles is veranderbaar, de eerste stap naar verandering is jouw keuze"
Yasodhara

Meer info over Access Consciousness

www.AccessConsciousness.com

BOEK NU JOUW LIVE

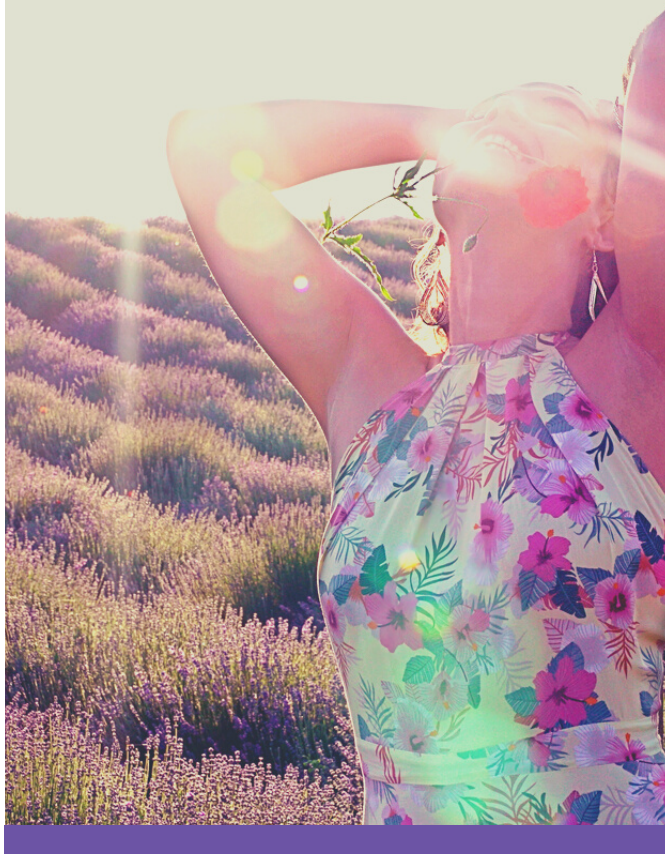
ACCESS BARS KENNISMAKINGSSESSIE*

MET YASODHARA IN ANTWERPEN

WWW.YASODHARAROMEROFERNANDES.COM/KENNISMAKINGSSESSIE

*VOORWAARDEN:
* 1 KENNISMAKINGSSESSIE VAN 30 MINUTEN
* JE HEB NOG GEEN SESSIE OF CLASSES GEVOLGD BIJ YASODHARA

METEEN EEN ACCESS BARS CLASS VOLGEN?
WWW.YASODHARAROMEROFERNANDES.COM/EVENTS/



CONTACT US

YASDOHARA

info@yasodhararomerofernandes.com
www.yasodhararomerofernandes.com

SOCIAL MEDIA

YASODHARA

Facebook
Instagram
LinkedIn

VOLGENDE

In de volgende editie onder andere:

Business anders gedaan

Tips & Tricks om jouw capaciteiten in business te ontdekken en uit te breiden

Access Bodyprocessen

RNA Proces en tools voor meer gemak met en rondom vaccinatie.

CREATOR

Yasodhara Romero Fernandes

REDACTIE & CONTRIBUTIE

Bianca de Koning
Elisabeth Schuijt

FOTOGRAFIE

Marco Tessiore - Photo Presence
Raphaël Pellet

MET DANK AAN

G. M. Douglas & Dr. D. Heer
Access Consciousness

Alles van het leven komt me toe met gemak, vreugde en glorie.

YASODHARA ROMERO FERNANDES
www.yasodhararomerofernandes.com